

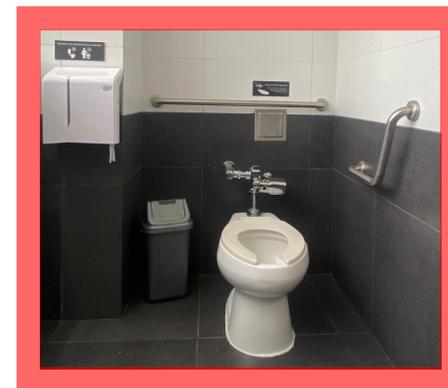
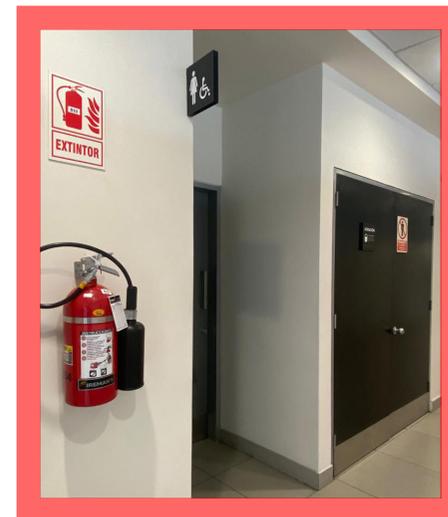
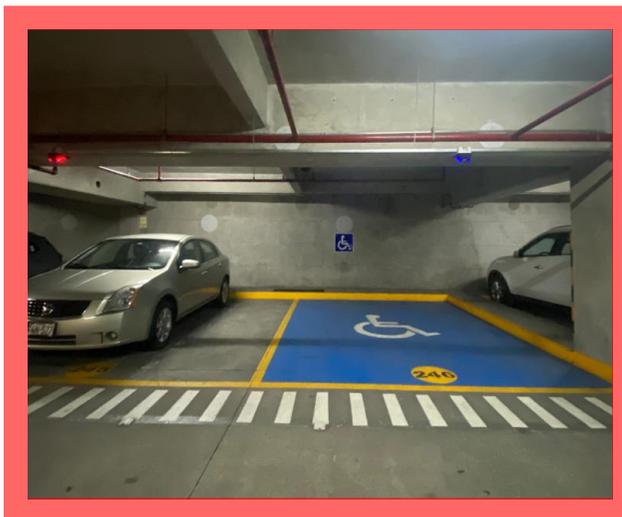
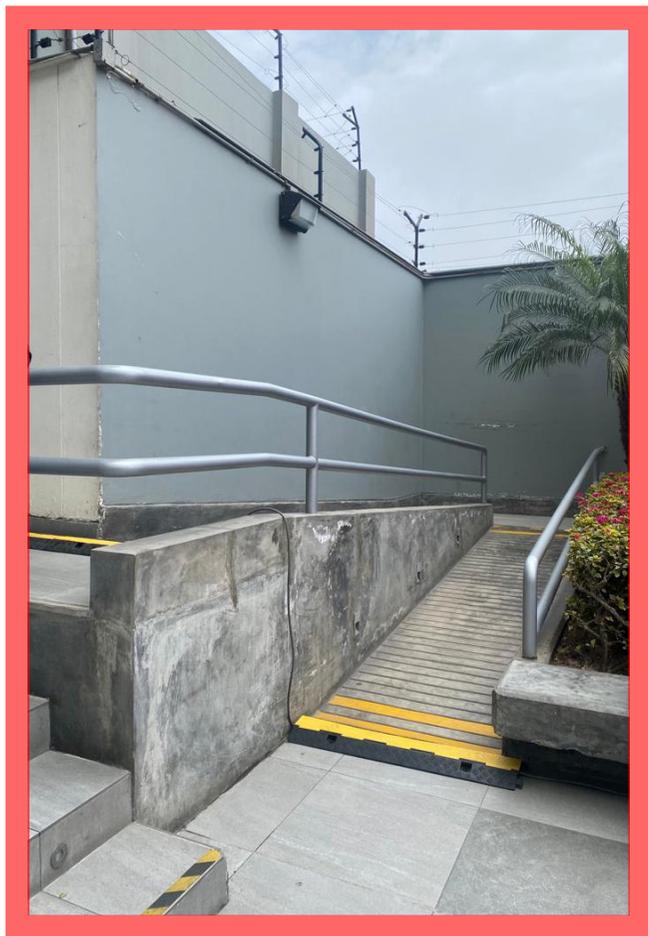


OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

10 REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES



Instalaciones accesibles para personas con discapacidad



Voluntariado Niñoteca La Luz - Imagina



Estudiantes voluntarios de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial y del curso Taller de Realización y Producción Audiovisual participaron en la instalación de Niñoteca La luz, un espacio educativo para niños y niñas de la comunidad de Jicamarca, en Huachipa.

El programa tuvo como propósito construir un espacio educativo y cultural dirigido a los niños de la comunidad en su afán de formarlos e impulsar su desarrollo. La actividad estuvo a cargo del profesor Juan Yangali.



Cena Benéfica “Inspírate”



Alumnos de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial de la UPC realizaron una cena benéfica “Inspírate” en el restaurante “Ana Cocina de Cambio”, y contó con la presencia de los reconocidos chefs María Julia Raffo y Pedro Miguel Schiaffino. La cena tuvo como objetivo de recaudar fondos para que el albergue INSPIRA pueda abrir sus puertas a un segundo albergue que le brinde ayuda a más de 120 niños con tratamiento oncológico.

El albergue “INSPIRA” es una asociación sin fines de lucro dirigida por el Doctor Ricardo Pun Chong, donde brindan un techo temporal, comida saludable y asistencia a niños que viene a la capital desde el interior del país para recibir tratamiento oncológico, entre otras enfermedades.

Los alumnos asumieron el reto de recaudar fondos para cubrir los gastos de la mano de obra y los acabados que requería el nuevo albergue para poder abrir sus puertas a todos los niños que lo necesiten.



Taller de ejercicio Integral para el adulto mayor



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención Telerehabilitación del Adulto Mayor. El objetivo fue la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de Jesús María, a través de intervenciones educativas y aplicando un programa de ejercicios adaptados.

Se realizó un programa de ejercicio físico con una frecuencia de 2 veces por semana. Esta consistió en fase de calentamiento y entrenamiento; fase de enfriamiento y juegos cognitivos. De la misma manera, se implementaron sesiones virtuales con el mismo objetivo.

Centro del Adulto Mayor
Av. San Felipe cuadra 3 - Jesús María

Los estudiantes de la carrera de Terapia Física de la UPC te invitamos al:

Taller de Ejercicio Integral para el Adulto Mayor

Si tienes 60 años o más y quieres pasar un buen rato ejercitándote, jugando, bailando y aumentando tu energía este taller es para ti

¡TE ESPERAMOS LOS MIÉRCOLES Y VIERNES DE 12 PM - 1 PM

INGRESO LIBRE



Proyecto De Intervención en niños Con Síndrome De Down



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención en niños con síndrome de Down. Está enfocado en el binomio padre de familia y niños de la asociación.

Estuvo dirigido a niños de 0 a 5 años del departamento de Lima. El objetivo fue capacitar a los padres brindando información relevante acerca del manejo y estimulación de niños con síndrome Down, ya que estos niños tienden a desarrollar determinados problemas de salud.



Campaña Donación de Libros



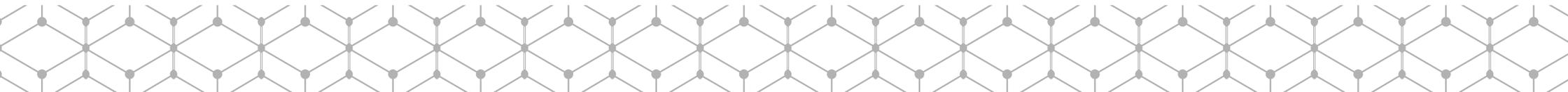
El Sistema de Biblioteca UPC desarrolló el proyecto “Dona tu (un) libro y todos ganan”, el cual tuvo como objetivo sensibilizar y fomentar la donación de libros en buen estado por parte de la comunidad universitaria a una institución beneficiaria.

Esto ha permitido el desarrollo y fortalecimiento de la educación de su comunidad, y que a su vez permite contribuir con el desarrollo y formación de jóvenes socialmente responsables.

Como resultado, se obtuvieron 384 libros donados por los alumnos. Esta actividad tuvo como fin último apoyar a la población que atiende el Centro de Atención Residencial Ermelinda Carrera, institución que brinda por más de 120 años protección integral a niñas y adolescentes en estado de abandono y riesgo social.



Sin embargo, a fin de cumplir con los lineamientos de donaciones, la Biblioteca decidió realizar la donación a Reciyuda (Traperos Emaus Lima), una organización social que también apoya a este centro y entregó esta donación a ellos.



Portal de Recursos de Investigación



El Portal de Recursos de Investigación es una plataforma dirigida principalmente a la comunidad académica (estudiantes y docentes de pregrado, EPE y postgrado) y docentes investigadores de la UPC.

Se brinda acceso a diversos recursos electrónicos como bases de datos de libros, revistas, videos, audiolibros, entre otros. La plataforma contiene recursos suscritos por la universidad y otros de acceso abierto para el público en general.

Para acceder a la plataforma ingresar al siguiente enlace: <https://biblioteca.upc.edu.pe/az.php>

The screenshot shows the 'BIBLIOTECA UPC' portal. At the top, it displays the university logo and the title 'Recursos de Investigación'. Below the title, there is a search bar with filters for 'Categorías temáticas', 'Programas académicos/ca', and 'Tipos de contenido'. A search button labeled 'Buscar' is also present. The main content area shows 'Resultados: 405 recursos electrónicos' and a list of results starting with 'A'. The first result is 'ABI/INFORM Collection | ProQuest', which is described as containing financial and business information. On the right side, there are two informational sections: '¿Qué significan los iconos?' with icons for 'Acceso solo para la comunidad UPC' and 'Acceso abierto', and '¿Necesitas ayuda?' with links to 'canales de atención' and 'Tutoriales y guías de acceso aquí'.

#IMAGENWiiiK (Innova, inspira, imagina)



La carrera de Comunicación e Imagen Empresarial presentó un nuevo ciclo de conferencias: “Imagen WiiiK: innova, inspira, imagina” Vol. 9.

El evento fue organizado por alumnos y profesores de la carrera. Se reunió a expertos en temas relacionados con la Comunicación Empresarial a nivel nacional e internacional.

Se realizó desde el 23 de mayo hasta el 03 de junio y estuvo dirigido a la comunidad en general. Las ponencias, que fueron tanto virtuales como híbridas, se desarrollaron en el campus de San Isidro.

La entrada fue gratuita y, a partir de cinco fechas de asistencia, obtuvieron un certificado de participación.

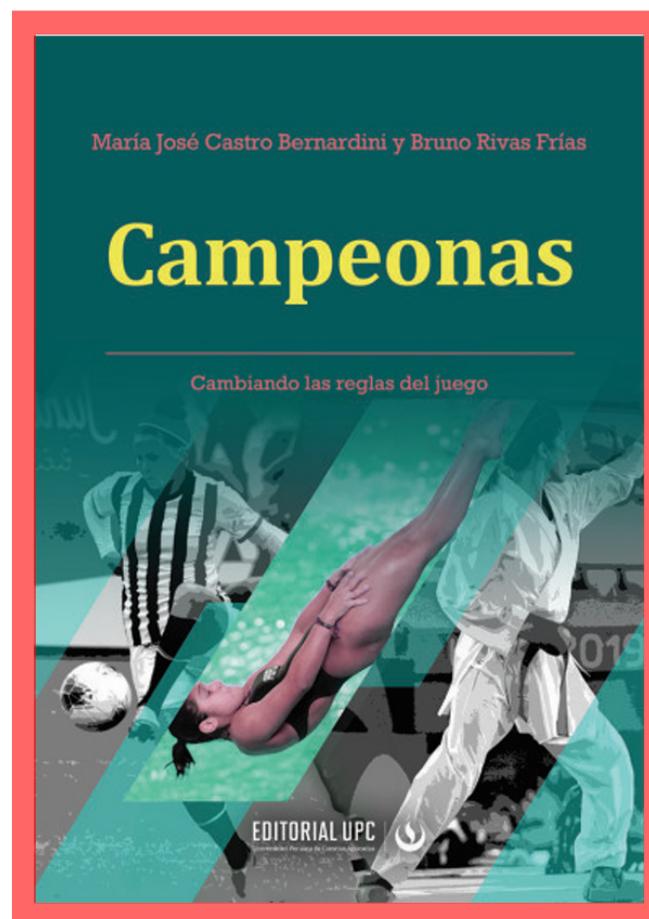


Prólogo de “Campeonas: Mujeres que cambian las reglas del juego 2023” (Ámbito Diversidad e Inclusión)



La facultad de Comunicaciones presentó el prólogo del libro “Campeonas: Mujeres que cambian las reglas del juego 2023”, que presenta la historia de 12 mujeres que destacan en el deporte peruano. El objetivo fue resaltar el gran trabajo y esfuerzo que hacen las deportistas mujeres para destacar y lograr sus objetivos deportivos individuales. Se trata de mujeres que han cambiado las reglas del juego en sus deportes.

En Campeonas se presentan los perfiles de Angélica Espinoza, Carmela de la Barra, Ana Ricci, Marisa Matsuda, María Isabel Barragán, Luisa Villar, Alexia Sotomayor, McKenna de Bever Elliot, Alexandra Grande, Adriana Lúcar, Marina Montes y Flor Cuenca. Estas atletas, entrenadoras y dirigentes son las caras femeninas del deporte peruano y dignas herederas de Choco de Vivanco, la nadadora peruana que marcó historia en 1964 al convertirse en la primera en participar en una Olimpiada. Este es un libro que reconoce el ascenso imparable de las mujeres en el deporte nacional.



Programa de Voluntariado “CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO, CAMARERO JUNIOR” 2da Edición



Del 10 de setiembre al 19 de noviembre de 2022, la Facultad de Administración en Hotelería y Turismo realizó la 2da edición del programa de voluntariado “CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO ,CAMARERO JUNIOR”, en el Campus Monterrico de la UPC.

Esta capacitación estuvo dirigida a 33 jóvenes de 17 y 20 años, de escasos recursos y pertenecientes a las Casas Comunales de Lima Norte, con el objetivo de capacitarlos para que logren mayores oportunidades de inserción laboral en el sector gastronómico.

Fue realizada, de manera semipresencial, a través de los estudiantes de las tres carreras de la facultad, los que cumplieron el rol de mentores y se le asignó un grupo de jóvenes a capacitar. Como socio estratégico se consideró a la Municipalidad de Lima, quienes manejaron la base de datos del grupo vulnerable identificado a través del área de participación vecinal.



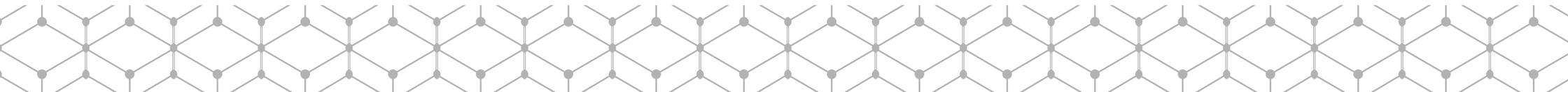
Impresión bajo demanda



En diciembre de 2022, la Dirección de Gestión del Conocimiento de la UPC realizó la iniciativa “Impresión bajo demanda”, la cual consistió en subir a la plataforma de un socio distribuidor (Bibliomanager) los libros que se publican.

Está conectado con librerías e imprentas en el Perú y en otros países. Solo imprime los ejemplares que las librerías solicitan y en el momento en el que lo solicitan. La finalidad fue optimizar el tiraje de nuestros libros e imprimir solo aquello que realmente es demandado.

De esta manera, se evita el uso innecesario de insumos como papel, tinta, etc. Todo esto benefició al público en general porque nuestros libros se venden no solo a alumnos de la UPC sino al público en general a nivel nacional e internacional, contribuyendo de esta manera a la reducción del impacto ambiental y evitando los libros en stock.



Entendiendo el programa CREO



La carrera de Derecho visitó el Establecimiento Penitenciario San Juan de Lurigancho como parte del programa CREO (Construyendo rutas de esperanza y oportunidades) que está dirigido a la población penitenciaria joven y adulto joven, de condición delictiva primaria.

El objetivo del programa es que los alumnos puedan poner a disposición de la sociedad lo aprendido en las clases de Derecho Penal, y puedan ver la arista resocializadora del derecho penal gracias a esa visita.

Los alumnos observaron el trabajo de los profesionales de tratamiento que realizan un trabajo especializado en el desarrollo de las habilidades sociales, cognitivas y laborales de los internos para que logren su resocialización. Asimismo, brindaron feedback para oportunidades de mejora del programa CREO.



Sesiones educativas



Entre los meses de febrero y junio, la carrera de Terapia Física y el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM) de Jesús María realizaron sesiones educativas dirigidas a los adultos mayores. Estas sesiones tienen como objetivo concientizar e informar sobre la importancia de la actividad física, prevención de caídas y los diversos factores del envejecimiento.

Se realizaron 6 sesiones educativas a través de la Plataforma zoom, y se logró beneficiar a 20 adultos mayores.

EJERCICIOS PARA ADULTOS

CABEZA
El sí y no. Sentado y con la espalda recta, mover la cabeza lentamente, para evitar mareos, de adelante hacia atrás y luego de derecha a izquierda.

BRAZOS
Círculos. Frente al espejo realice 10 círculos con el brazo derecho. Luego 10 con el brazo izquierdo.
Elevación. Elevar los brazos de forma lateral mientras se inspira y bajarlos mientras se espira.

HOMBROS
Elevación. Puede usar botellas pequeñas con agua o algún enlatado. Sentado en una silla, doble los brazos hacia los lados y elévelos y baje, 10 repeticiones. Luego extiéndalos hacia el frente y vuelva hacia el cuerpo, igual 10 repeticiones.

PIERNAS
Círculos. Apoyado en el espaldar

FUENTE: Elaboración Los tiempos CALIFORNIA LOS TIEMPOS / ANTON CALABAZA

Proyecto De Intervención en niños Con Síndrome De Down



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención en niños con síndrome de Down. Está enfocado en el binomio padre de familia y niños de la asociación.

Estuvo dirigido a niños de 0 a 5 años del departamento de Lima. El objetivo fue capacitar a los padres brindando información relevante acerca del manejo y estimulación de niños con síndrome Down, ya que estos niños tienden a desarrollar determinados problemas de salud.



Programa de Atención a la Diversidad e Inclusión (PADI) 2022-01 / 2022-02



La Dirección de Calidad Educativa lanzó la iniciativa Programa de atención a la diversidad e inclusión 2022-1 y 2022-2 con el objetivo de orientar a los estudiantes con discapacidad y/o condición diversa.

Este programa realiza diferentes acciones que promueven la equidad en la enseñanza, buscando que la UPC sea un espacio inclusivo y accesible. Los estudiantes participantes recibirán acompañamiento psicopedagógico durante toda su carrera, el cual les brindará diferentes herramientas para desarrollar su autonomía.

Cualquier estudiante UPC que declare y acredite una discapacidad o condición especial de aprendizaje puede postular al PADI. El programa se desarrolla de forma presencial y online.

Durante el 2022, 155 estudiantes fueron beneficiados con el programa.



PADI - profesores



El Programa de Atención a la Diversidad e Inclusión (PADI), dirigido a los docentes, tiene el objetivo de acompañar a los docentes en el proceso de enseñanza-aprendizaje de los estudiantes con alguna condición particular. Es un programa que se comparte y se trabaja de la mano con el área de Orientación Psicopedagógica, para atender las necesidades tanto de los estudiantes como de los docentes.

PADI cuenta con 9 talleres que acompañan al docente a conocer la discapacidad de su estudiante. Cada taller se desarrolla de manera completamente online, y cuentan con un tutor virtual que responde las consultas y revisa las actividades.

Adicionalmente, se ofrecen asesorías personalizadas, reuniones de encuentro docente donde comparten experiencias y estrategias de trabajo con los estudiantes; así mismo, se trabaja en función a las



necesidades del estudiante presentadas, donde el psicólogo que atiende al estudiante pueda orientar al docente en estrategias que pueda implementar en el aula, para acompañar a su estudiante en el proceso de enseñanza aprendizaje. Estas asesorías, pueden ser individuales o grupales.



Programa de acompañamiento a becarios



La Dirección de Calidad Educativa realizó la iniciativa Programa de acompañamiento a becarios, que consiste en acompañarlos durante el proceso de inserción (semanas antes de iniciar el ciclo), la adaptación (primeros ciclos), consolidación de competencias (mitad de carrera) e inserción laboral.

El proceso de acompañamiento inicia con la evaluación y determinación de riesgo académico y emocional de los becarios. Posteriormente, se procede a la derivación a los servicios.

Además, se ofrece acompañamiento académico a través de la tutoría entre pares, así como grupos de escucha para alumnos.

BENEFICIOS

- ❖ MATRÍCULA.
- ❖ PENSIONES DE ESTUDIOS.
- ❖ IDIOMA INGLÉS (WE TALK).
- ❖ LAPTOP O EQUIPO DE SIMILAR NATURALEZA.
- ❖ COSTOS ADMINISTRATIVOS DE GRADO Y/O TITULACIÓN
- ❖ ÚTILES DE ESCRITORIO.
- ❖ MOVILIDAD LOCAL.
- ❖ ALIMENTACIÓN.
- ❖ ALOJAMIENTO, CUANDO CORRESPONDA.
- ❖ MATERIALES DE ESTUDIO Y/O UNIFORMES, CUANDO CORRESPONDA.

Video call window: Noheemi Marcelo

Group photo of students on stairs.



Voluntariado SILOE



La Dirección de Vida Universitaria realizó esta iniciativa con el objetivo de promover y facilitar el trabajo voluntario y la iniciativa social de la comunidad UPC con la sociedad.

Este voluntariado virtual brindó un servicio solidario que vela por la salud integral (emocional, espiritual y económica) de los pacientes pediátricos del Hospital del Niño.



Voluntariado Sembrando Cultura



La Dirección de Vida Universitaria realizó el Voluntariado Sembrando Cultura, una actividad dirigida a los estudiantes de pregrado de la UPC con el objetivo de promover y facilitar el trabajo voluntario y la iniciativa social de la comunidad UPC con la sociedad.

Sembrando cultura busca democratizar la cultura en el país para formar buenos ciudadanos. La organización cuenta con cuatro proyectos sociales que tienen en común promover cultura, entre ellos están:

- Lectores de paso: hábitos de lectura.
- Conociendo mi Perú: excursiones culturales.
- El baúl de los valores: educación en valores.
- Tejedoras de historias: empoderamiento femenino.

